

**Государственное казенное учреждение
«Социальный приют для детей и подростков «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»**

Рассмотрен и принят
педагогическим советом
ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
протокол № 1
от «24» августа 2024г

«Утверждаю»

Директор ГКУ «Социальный приют для
детей и подростков «Мечта» в
Акусубаевском муниципальном районе»

Л.М. Старшинкина
Вводится в действие на основании
приказа
№ 232/1 от «27» августа 2024г.



**Режим дня для воспитанников школьного возраста
на период с 1 сентября 2024г. по 31 мая 2025г.**

2024 иче елның 1 иче сентябреннән
2025 иче елның 31 иче майга кадәрге чорда
мәктәп яшендәге тәрбияләнүчеләр өчен көп режимы

п. г. т. Аксубаево
2024г

Режимные моменты	Время
Подъём, осмотр, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика, уборка в комнатах (постелей, тумбочек, шкафчиков)	07.00 – 07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30 – 07.45
Подготовка к школе, дорога в школу	07.45 – 08.30
Учебные занятия в школе	08.30 – 14.30
Дорога из школы	13.30 – 15.00
Обед, отдых, свободная деятельность (просмотр дет. передач, настольные игры, чтение худ. литературы и др.)	14.00 – 15.30
Индивидуальная работа по индивидуальным программам реабилитации (социальный педагог, инструктор по труду)	14.00 - 15.00
Индивидуальная работа по индивидуальным программам реабилитации (педагог- психолог)	14.00 - 16.30
Занятия в спорткомплексе “Юность” (вторник, четверг)	15.00 - 16.00
Реабилитационно – трудовая деятельность (инструктор по труду)	15.00 – 17.00
Приготовление уроков	15.00 – 17.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Индивидуальная работа с кураторскими детьми (воспитатели)	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе	16.45 – 18.00
Групповое занятие по программам (социальный педагог, педагог-психолог)	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину №1, ужин №1	18.00 – 18.20
Культурно-массовые мероприятия. Кружковая деятельность. Спортивные мероприятия.	18.20 – 19.45
Самостоятельная деятельность (просмотр телевизионных программ, настольные игры, чтение худ. литературы и др.).	19.45 – 20.20
Подготовка к ужину №2, ужин №2	20.20 – 20.40
Вечерние гигиенические процедуры, свечка	20.40 - 21.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	21.30 -07.00